

¿Qué son los detectores de monóxido de carbono?

La Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo (CPSC) de Estados Unidos recomienda a los consumidores comprar e instalar detectores de monóxido de carbono que disparan una alarma cuando el nivel de dicho gas es lo suficientemente elevado como para ser peligroso. (UL2034)

Cada hogar debería tener al menos un detector de monóxido de carbono afuera de cada dormitorio.

En ningún momento debería considerarse que un detector de monóxido de carbono (CO) sustituye el adecuado uso y mantenimiento de los aparatos de combustión que usted posee.

¿Qué debo hacer ante la sospecha de intoxicación por monóxido de carbono?

- Salga a respirar aire fresco de inmediato.
- Llame al Centro de Intoxicaciones (Poison Center) al 1-800-222-1222.

Temporadas de producción de monóxido de carbono

Verano	Otoño	Invierno	Primavera
Calentadores de piscinas			
	Calderas		
Parrillas de carbón			
Escape de botes			
Escape de automóviles			
	Estufa a leña		
	Calefactores		
	Problemas en chimeneas		
Aparatos sin ventilación			
Mantenimiento inadecuado de aparatos			
	Calefacción con estufas		
Elevadores industriales			



Llame sin cargo los siete días de la semana.

Para las personas con problemas auditivos:

Sistema TTY (414) 266-2542

Hay intérpretes a disposición para las personas que no hablan inglés.

Para obtener información educativa sobre intoxicaciones, comuníquese con:

Wisconsin Poison Center

Cathy Smith • csmith@chw.org o (414) 266-2630
Anna Travis • atravis@chw.org o (414) 266-3816

University Hospital Poison Prevention and Education Center

Donna Lotzer • ppec@hosp.wisc.edu o (608) 265-8160

1-800-222-1222

www.wisconsinpoison.org

Este folleto está financiado con fondos recibidos a través del subsidio #H4BMC00005-04-00 otorgado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Los contenidos son exclusiva responsabilidad de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de la Administración de Recursos y Servicios de Salud, División de Preparación de Cuidados para la Salud, Oficina de Sistemas de Atención de Salud.

© 2006 Children's Hospital and Health System.
 All rights reserved.
 TJ 10K 11/06



Controle el monóxido de carbono en su hogar

El 100% de los accidentes se puede prevenir.

¿Qué es el monóxido de carbono?

El monóxido de carbono (CO) es un gas sin color, olor ni sabor que se produce cuando los combustibles (por ejemplo, gasolina, gasóleo, propano, queroseno, gas natural, carbón y madera) no tienen suficiente oxígeno para consumirse por completo.

¿Cuáles son las fuentes más comunes de monóxido de carbono?

Los aparatos que en forma más común producen CO son los automóviles, hornos y calderas que no han tenido un adecuado mantenimiento o reparación.

¿Cuáles son las principales causas de intoxicación por monóxido de carbono?

La inhalación de humo producido por el fuego es la forma más común de intoxicación por monóxido de carbono. El humo del cigarrillo y los gases de escape de los automóviles son las mayores fuentes de exposición frecuente al monóxido de carbono.

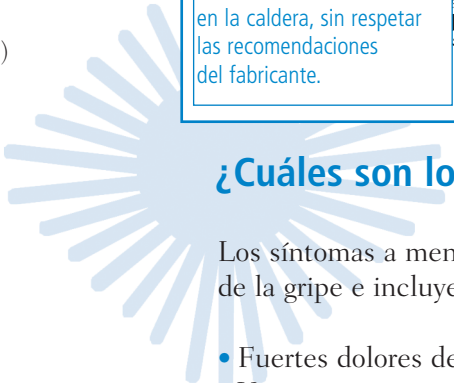
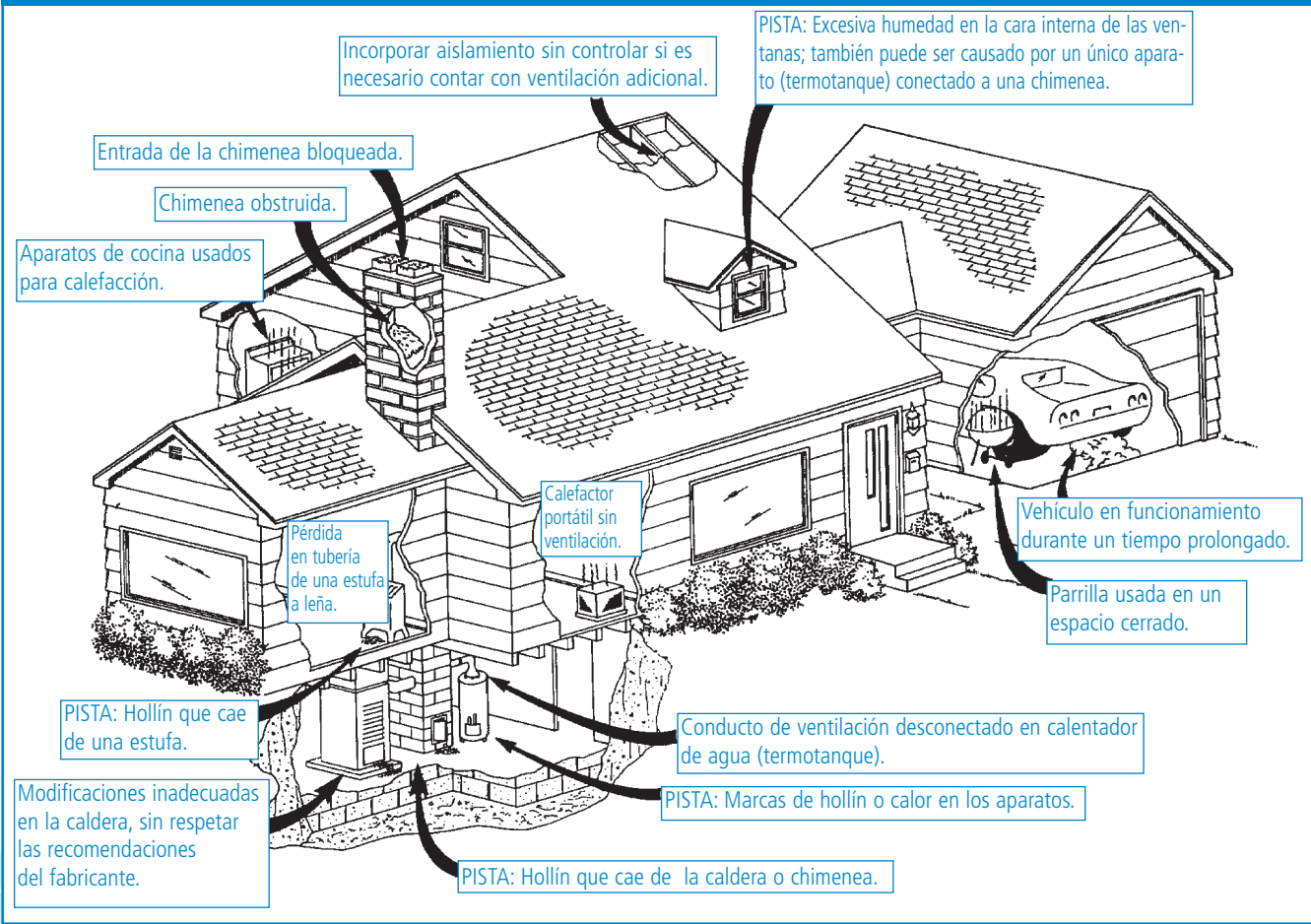


¿Cómo puedo prevenir las intoxicaciones por monóxido de carbono?

Puede prevenir las intoxicaciones por CO tomando las siguientes precauciones:

- Someta su automóvil y todos los aparatos de combustión de su hogar a inspecciones y mantenimiento en forma periódica.
- Nunca deje un automóvil con el motor encendido en un garaje adjunto.
- Mantenga el caño de escape de su automóvil libre de nieve y otras obstrucciones.
- Nunca encienda una parrilla de carbón en un espacio cerrado o garaje.
- No duerma en una habitación en donde haya un calefactor de gas o queroseno sin ventilación.
- Limpie las ventilaciones de escape de los aparatos para que no se acumule nieve ni hielo.
- No use un horno de gas para calentar su hogar.
- No use motores que funcionan con gasolina (cortadoras de césped, sopladores de nieve, etc.) en espacios cerrados, como dentro de la casa, el garaje, los cobertizos, etc.
- Limpie todas las chimeneas y tirajes para que no se acumulen residuos y estén en buen funcionamiento.

Fuentes de monóxido de carbono en el hogar



¿Cuáles son los síntomas de intoxicación por monóxido de carbono?

Los síntomas a menudo se confunden con los de la gripe e incluyen:

- Fuertes dolores de cabeza
- Vómitos
- Somnolencia
- Náuseas
- Mareos

A diferencia de los síntomas de la gripe, no sube la fiebre en los casos de intoxicación por monóxido de carbono. Los síntomas tienden a desaparecer cuando las personas salen al aire libre y respiran aire fresco. Es posible que los niños y los ancianos presenten los síntomas antes, y las mujeres embarazadas tienen más riesgo de intoxicarse con monóxido de carbono.